



Powiatowy Urząd Pracy w Sanoku
ul. Rymanowska 20A, 38-500 Sanok, tel. 13 46 57 000 fax: 13 46 57 001
e-mail: sekretariat@sanok.praca.gov.pl, https://sanok.praca.gov.pl
NIP: 687-12-59-655, REGON: 370487260

Nr 03/2026

Informacja sygnałna o sytuacji na rynku pracy w powiecie sanockim wg stanu na 31.03.2026r.

1. Liczba zarejestrowanych bezrobotnych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sanoku oraz liczba mieszkańców Powiatu Sanockiego.

Wyszczególnienie	Liczba mieszkańców*	Bezrobotni Ogółem	Bezrobotne kobiety	Z prawem do zasiłku
Miasto Sanok	33722	1185	528	151
Miasto Zagórz	4845	155	84	21
Gmina Sanok	17955	642	301	92
Gmina Zagórz (bez miasta Zagórz)	7777	273	133	31
Gmina Besko	4432	160	82	13
Gmina Bukowsko	5373	171	69	19
Gmina Komańcza	4194	163	83	21
Gmina Tyrawa Wołoska	1962	84	48	13
Gmina Zarszyn	9074	369	183	45
Razem		3202	1511	406

*(dane na dzień 31.12.2025, łącznie na pobyt stały i czasowy);
źródło: informacja uzyskana z poszczególnych urzędów gmin i urzędu Miasta Sanoka.

2. Zmiany w poziomie bezrobocia (styczeń 2026 – grudzień 2026)

Wyszczególnienie	Nowozarejestrowani w m-cu sprawozdawczym		Wyłączeni z ewidencji			
	Ogółem	Kobiety	w m-cu sprawozdawczym	w tym z powodu podjęcia pracy	Ogółem	Kobiety
Styczeń	281	120	167	77	103	52
Luty	257	113	221	90	155	63
Marzec	268	103	284	128	215	99
Kwiecień						
Maj						
Czerwiec						
Lipiec						
Sierpień						
Wrzesień						
Październik						
Listopad						
Grudzień						
RAZEM:	806	336	672	295	473	214

3. Zarejestrowani bezrobotni z prawem do zasiłku

Wyszczególnienie	Ogółem	Kobiety
Powiat sanocki	406	191

4. Bezrobotni wg czasu pozostawania bez pracy w miesiącach

Wyszczególnienie	Do 1	1-3	3-6	6-12	12-24	24>...
ogółem	242	419	484	575	597	885
kobiety	91	181	222	275	278	464

5. Bezrobotni wg wieku

Wyszczególnienie	18-24	25-34	35-44	45-54	55-59	60 i więcej
ogółem	478	768	869	661	274	152
kobiety	234	409	449	299	120	0

6. Bezrobotni wg wykształcenia.

Wyszczególnienie	Wyższe	Policealne i średnie zawodowe	LO	Zasadnicze Zawodowe/branżowe	Gimnazjalne i poniżej
ogółem	457	989	342	823	591
kobiety	286	516	204	292	213

7. Bezrobotni wg stażu pracy ogółem w latach

Wyszczególnienie	Do 1 roku	1 - 5	5 - 10	10 - 20	20 – 30	30 i więcej	Bez stażu
ogółem	640	854	531	467	210	60	440
kobiety	359	411	242	197	61	9	232

8. Wybrane kategorie bezrobotnych

Wyszczególnienie	Ogółem	Kobiety
Zamieszkali na wsi	1862	899
Osoby w okresie do 12 miesięcy od dnia ukończenia nauki,	172	92
Cudzoziemcy	38	28
Bez kwalifikacji zawodowych	930	454
Bez doświadczenia zawodowego	648	350
Kobiety, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka	--	435
Do 30 roku życia	869	444
w tym 25 roku życia	478	234
Długotrwale bezrobotne	1781	896
Powyżej 50 roku życia	745	260
Posiadające Kartę Dużej Rodziny	307	202
Posiadające co najmniej jedno dziecko w wieku do 18 roku życia lub niepełnosprawne do 24 lat	1155	780
Niepełnosprawni	126	56

9. Osoby poszukujące pracy

Wyszczególnienie	Ogółem	Kobiety
Poszukujące pracy Ogółem	76	26
w tym niepełnosprawne nie pozostające w zatrudnieniu	15	2

10. Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej (styczeń 2026 - grudzień 2026)

Wyszczególnienie	Zgłoszone w okresie sprawozdawczym		Pozostałe na koniec miesiąca sprawozdawczego
	razem	w tym subsydiowane	
Styczeń	15	3	15
Luty	33	2	32
Marzec	60	47	21
Kwiecień			
Maj			
Czerwiec			
Lipiec			
Sierpień			
Wrzesień			
Październik			
Listopad			
Grudzień			
Razem	108	52	

11. Aktywizacja osób bezrobotnych (styczeń 2026 - grudzień 2026)

Wyszczególnienie	Liczba osób bezrobotnych wyłączonych z ewidencji z powodu podjęcia pracy subsydiowanej												Liczba osób, które rozpoczęły szkolenie, w tym bony na kształcenie ustawiczne		Staże	
	Prace interwencyjne		Roboty publiczne		Dotacje na rozpoczęcie dział gospod.		Refundacja kosztów zatrudnienia bezrobotnego		Podjęcie pracy w ramach bonu na zasiedlenie		Podjęcia pracy w ramach świadczenia aktywizacyjnego					
	Ogółem	Kobiety	Ogółem	Kobiety	Ogółem	Kobiety	Ogółem	Kobiety	Ogółem	Kobiety	Ogółem	Kobiety	Ogółem	Kobiety	Ogółem	Kobiety
Styczeń	0	0	0	0	1	0	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0
Luty	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Marzec	3	2	0	0	1	1	1	0	5	2	0	0	1	0	1	0
Kwiecień																
Maj																
Czerwiec																
Lipiec																
Sierpień																
Wrzesień																
Październik																
Listopad																
Grudzień																
Razem	4	2	0	0	2	1	3	0	7	3	0	0	1	0	1	0

* Źródło: Na podstawie danych z MRPIPS. i GUS

12. Stopa bezrobocia % (2025)

Wyszczególnienie	Polska	woj. Podkarpackie	Podregion krośnieński	Powiat Sanocki
Styczeń	5,4	9,1	11,6	9,2
Luty	5,4	9,1	11,5	9,2
Marzec	5,3	8,8	11,2	9,3
Kwiecień	5,2	8,6	10,9	9,0
Maj	5,0	8,4	10,5	8,6
Czerwiec	5,2	8,5	10,6	8,6
Lipiec	5,4	8,7	10,8	8,9
Sierpień	5,5	8,9	11,0	9,0
Wrzesień	5,6	9,0	11,0	9,1
Październik	5,6	9,0	11,1	9,1
Listopad	5,6	9,0	11,3	9,1
Grudzień	5,7	9,3	11,7	9,5

** Źródło: Na podstawie danych z MRPIPS. i GUS, .

13. Stopa bezrobocia % (2026)*

Wyszczególnienie	Polska	woj. Podkarpackie	Podregion krośnieński	Powiat Sanocki
Styczeń	6,0	9,6	12,1	9,9
Luty	6,1	9,6	12,2	9,9
Marzec				
Kwiecień				
Maj				
Czerwiec				
Lipiec				
Sierpień				
Wrzesień				
Październik				
Listopad				
Grudzień				

* Źródło: Na podstawie danych z MRPIPS. i GUS, .

14. Przyczyny wyrejestrowań (styczeń 2026 - grudzień 2026)

Miesiąc	Osoby wyłączone z ewidencji bezrobotnych	Przyczyny wyrejestrowania (wyłączenia) z ewidencji osób bezrobotnych															
		podjęcie pracy	Rozpoczęcia					Niepodjęcia lub przerwania z własnej winy, po skierowaniu przez PUP lub zawarciu umowy realizacji form pomocy	Odmowy bez uzasadnionej przyczyny podjęcie prac społecznie użytecznych	Odmowy udziału w przygotowaniu indywidualnego planu działania lub jego przerwania z własnej winy	Nieutrzymanie kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni	dobrowolnej rezygnacji ze statusu bezrobotnego	podjęcia nauki	Osiągnięcia wieku emerytalnego	nabycia praw emerytalnych lub rentowych	nabycia praw do świadczenia przedemerytalnego	Innych **
			Szkolenia	Stażu	pracy społecznie użytecznej	Skierowania do udziału w działaniach w zakresie reintegracji społecznej	Skierowania do agencji zatrudnienia										
Styczeń	167	103	0	0	0	0	0	15	0	0	1	21	0	8	1	2	16
Luty	221	155	0	0	0	0	0	9	0	0	0	26	0	0	6	0	25
Marzec	284	215	1	1	0	0	0	18	0	0	0	26	0	2	1	3	17
Kwiecień																	
Maj																	
Czerwiec																	
Lipiec																	
Sierpień																	
Wrzesień																	
Październik																	
Listopad																	
Grudzień																	
Razem:	672	473	1	1	0	0	0	42	0	0	1	73	0	10	8	5	58

**oznacza między innymi:
zmiana miejsca zamieszkania;
zgon; wyjazd za granicę;

Zapraszamy do odwiedzania strony internetowej PUP Sanok

<https://sanok.praca.gov.pl>

Adresy stron internetowych pod którymi można znaleźć informacje o sytuacji na rynku pracy w województwie Podkarpackim i w Polsce

<https://www.praca.gov.pl> <https://zielonalinia.gov.pl>

<https://wuprzeszow.praca.gov.pl>

oferty pracy: <https://oferty.praca.gov.pl>

Na podstawie sprawozdań MRPiPS
opracował: Tomasz Zatwarnicki
tzatwarnicki@sanok.praca.gov.pl
tel. 13 4657016

Sanok, 09 kwietnia 2026r.