



Powiatowy Urząd Pracy w Sanoku
ul. Rymanowska 20A, 38-500 Sanok, tel. 13 46 57 000 fax: 13 46 57 001
e-mail: sekretariat@sanok.praca.gov.pl, https://sanok.praca.gov.pl
NIP: 687-12-59-655, REGON: 370487260

Nr 01/2026

Informacja sygnałna o sytuacji na rynku pracy w powiecie sanockim wg stanu na 31.01.2026r.

1. Liczba zarejestrowanych bezrobotnych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sanoku oraz liczba mieszkańców Powiatu Sanockiego.

Wyszczególnienie	Liczba mieszkańców*	Bezrobotni Ogółem	Bezrobotne kobiety	Z prawem do zasiłku
Miasto Sanok	33722	1162	528	178
Miasto Zagórz	4845	157	82	20
Gmina Sanok	17955	645	296	104
Gmina Zagórz (bez miasta Zagórz)	7777	270	135	33
Gmina Besko	4432	153	83	21
Gmina Bukowsko	5373	177	73	29
Gmina Komańcza	4194	157	80	20
Gmina Tyrawa Wołoska	1962	90	46	12
Gmina Zarszyn	9074	371	190	49
Razem		3182	1513	466

*(dane na dzień 31.12.2025, łącznie na pobyt stały i czasowy);
źródło: informacja uzyskana z poszczególnych urzędów gmin i urzędu Miasta Sanoka.

2. Zmiany w poziomie bezrobocia (styczeń 2026 – grudzień 2026)

Wyszczególnienie	Nowozarejestrowani w m-cu sprawozdawczym		Wyłączeni z ewidencji			
	Ogółem	Kobiety	w m-cu sprawozdawczym	Kobiety	Ogółem	Kobiety
Styczeń	281	120	167	77	103	52
Luty						
Marzec						
Kwiecień						
Maj						
Czerwiec						
Lipiec						
Sierpień						
Wrzesień						
Październik						
Listopad						
Grudzień						
RAZEM:	281	120	167	77	103	52

3. Zarejestrowani bezrobotni z prawem do zasiłku

Wyszczególnienie	Ogółem	Kobiety
Powiat sanocki	466	227

4. Bezrobotni wg czasu pozostawania bez pracy w miesiącach

Wyszczególnienie	Do 1	1-3	3-6	6-12	12-24	24>...
ogółem	271	420	519	544	553	875
kobiety	115	187	236	252	254	469

5. Bezrobotni wg wieku

Wyszczególnienie	18-24	25-34	35-44	45-54	55-59	60 i więcej
ogółem	485	759	848	674	273	143
kobiety	235	402	442	312	122	0

6. Bezrobotni wg wykształcenia.

Wyszczególnienie	Wyższe	Policealne i średnie zawodowe	LO	Zasadnicze Zawodowe/branżowe	Gimnazjalne i poniżej
ogółem	452	971	326	849	584
kobiety	287	512	199	301	214

7. Bezrobotni wg stażu pracy ogółem w latach

Wyszczególnienie	Do 1 roku	1 - 5	5 - 10	10 - 20	20 – 30	30 i więcej	Bez stażu
ogółem	650	838	531	465	201	59	438
kobiety	362	403	243	203	57	11	234

8. Wybrane kategorie bezrobotnych

Wyszczególnienie	Ogółem	Kobiety
Zamieszkali na wsi	1863	903
Osoby w okresie do 12 miesięcy od dnia ukończenia nauki,	164	77
Cudzoziemcy	32	23
Bez kwalifikacji zawodowych	941	464
Bez doświadczenia zawodowego	645	348
Kobiety, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka	--	439
Do 30 roku życia	883	449
w tym 25 roku życia	485	835
Długotrwale bezrobotne	1726	872
Powyżej 50 roku życia	745	276
Posiadające Kartę Dużej Rodziny	113	68
Posiadające co najmniej jedno dziecko w wieku do 18 roku życia lub niepełnosprawne do 24 lat	1116	769
Niepełnosprawni	133	62

9. Osoby poszukujące pracy

Wyszczególnienie	Ogółem	Kobiety
Poszukujące pracy Ogółem	78	31
w tym niepełnosprawne nie pozostające w zatrudnieniu	16	2

10. Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej (styczeń 2025 - grudzień 2025)

Wyszczególnienie	Zgłoszone w okresie sprawozdawczym		Pozostałe na koniec miesiąca sprawozdawczego
	razem	w tym subsydiowane	
Styczeń	15	3	15
Luty			
Marzec			
Kwiecień			
Maj			
Czerwiec			
Lipiec			
Sierpień			
Wrzesień			
Październik			
Listopad			
Grudzień			
Razem	15	3	

11. Aktywizacja osób bezrobotnych (styczeń 2026 - grudzień 2026)

Wyszczególnienie	Liczba osób bezrobotnych skierowanych do pracy subsydiowanej												Liczba osób, które rozpoczęły szkolenie, w tym bony na kształcenie ustawiczne		Staże	
	Prace interwencyjne		Roboty publiczne		Dotacje na rozpoczęcie dział gospod.		Refundacja kosztów zatrudnienia bezrobotnego		Podjęcie pracy w ramach bonu na zasiedlenie		Podjęcia pracy w ramach świadczenia aktywizacyjnego					
	Ogółem	Kobiety	Ogółem	Kobiety	Ogółem	Kobiety	Ogółem	Kobiety	Ogółem	Kobiety	Ogółem	Kobiety	Ogółem	Kobiety	Ogółem	Kobiety
Styczeń	0	0	0	0	1	0	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0
Luty																
Marzec																
Kwiecień																
Maj																
Czerwiec																
Lipiec																
Sierpień																
Wrzesień																
Październik																
Listopad																
Grudzień																
Razem	0	0	0	0	1	0	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0

* Źródło: Na podstawie danych z MRPIPS. i GUS

13. Stopa bezrobocia % (2024)

Wyszczególnienie	Polska	woj. Podkarpackie	Podregion krośnieński	Powiat Sanocki
Styczeń	5,4	9,0	11,4	8,5
Luty	5,4	9,0	11,3	8,5
Marzec	5,3	8,7	11,0	8,5
Kwiecień	5,1	8,5	10,6	8,1
Maj	5,0	8,3	10,3	7,9
Czerwiec	4,9*	8,2	10,2	8,1*
Lipiec	5,0	8,3	10,3	8,1
Sierpień	5,0	8,4	10,3	8,1
Wrzesień	5,0	8,4	10,4	8,3
Październik	4,9	8,3	10,4	8,3
Listopad	5,0	8,4	10,7	8,4
Grudzień	5,1	8,7	11,0	8,7

* Źródło: Na podstawie danych z MRPIPS. i GUS, a także korekty z dnia 25.09.2024r. – Obwieszczenie Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego.

14. Stopa bezrobocia % (2025)*

Wyszczególnienie	Polska	woj. Podkarpackie	Podregion krośnieński	Powiat Sanocki
Styczeń	5,4	9,1	11,6	9,2
Luty	5,4	9,1	11,5	9,2
Marzec	5,3	8,8	11,2	9,3
Kwiecień	5,2	8,6	10,9	9,0
Maj	5,0	8,4	10,5	8,6
Czerwiec	5,2	8,5	10,6	8,6
Lipiec	5,4	8,7	10,8	8,9
Sierpień	5,5	8,9	11,0	9,0
Wrzesień	5,6	9,0	11,0	9,1
Październik	5,6	9,0	11,1	9,1
Listopad	5,6	9,0	11,3	9,1
Grudzień	5,7	9,3	11,7	9,5

* Źródło: Na podstawie danych z MRPIPS. i GUS, .

15. Przyczyny wyrejestrowań (styczeń 2026 - grudzień 2026)

Miesiąc	Osoby wyłączone z ewidencji bezrobotnych	Przyczyny wyrejestrowania (wyłączenia) z ewidencji osób bezrobotnych															
		podjęcie pracy	Rozpoczęcia					Niepodjęcia lub przerwania z własnej winy, po skierowaniu przez PUP lub zawarciu umowy realizacji form pomocy	Odmowy bez uzasadnionej przyczyny podjęcie prac społecznie użytecznych	Odmowy udziału w przygotowaniu indywidualnego planu działania lub jego przerwania z własnej winy	Nieutrzymanie kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni	dobrowolnej rezygnacji ze statusu bezrobotnego	podjęcia nauki	Osiągnięcia wieku emerytalnego	nabycia praw emerytalnych lub rentowych	nabycia praw do świadczenia przedemerytalnego	Innych **
			Szkolenia	Stażu	pracy społecznie użytecznej	Skierowania do udziału w działaniach w zakresie reintegracji społecznej	Skierowania do agencji zatrudnienia										
Styczeń	167	103	0	0	0	0	0	15	0	0	1	21	0	8	1	2	16
Luty																	
Marzec																	
Kwiecień																	
Maj																	
Czerwiec																	
Lipiec																	
Sierpień																	
Wrzesień																	
Październik																	
Listopad																	
Grudzień																	
Razem:	167	103	0	0	0	0	0	15	0	0	1	21	0	8	1	2	16

**oznacza między innymi:
zmiana miejsca zamieszkania;
zgon; wyjazd za granicę;

Zapraszamy do odwiedzania strony internetowej PUP Sanok

<https://sanok.praca.gov.pl>

Adresy stron internetowych pod którymi można znaleźć informacje o sytuacji na rynku pracy w województwie Podkarpackim i w Polsce

<https://www.praca.gov.pl> <https://zielonalinia.gov.pl>

<https://wuprzeszow.praca.gov.pl>

oferty pracy: <https://oferty.praca.gov.pl>

Na podstawie sprawozdań MRiPS
opracował: Tomasz Zatwarnicki
tzatwarnicki@sanok.praca.gov.pl
tel. 13 4657016

Sanok, 12 lutego 2026r.